

KIROL ESKAINTZA

1 ONLINE: kirola.andoain.eus

2 Aurrez aurrekoa

Allurralde kiroldegiko bulegoetan, ordutegi hauetan:

Astehenetik ostiralera.
09:30 - 13:00 / 17:00 - 19:00.

- Ikasle berrien izen-ematea: ekainaren 15etik 25era.
- Behin-behineko eskaerak eta erreklamazioak argitaratzea: ekainaren 27tik 28ra.
- Lekuen zozketa: ekainaren 30ean.
- Lekuen berrespena eta lehen hiru hilabetearen ordainketa: uztailaren 4tik 18ra.
- Leku libreetan izena ematea: irailaren 4tik aurrera.

Presencial

Oficinas del polideportivo Allurralde en horarios de:

De lunes a viernes.
09:30 - 13:00 / 17:00 - 19:00.

- Inscripciones nuevos alumnos y alumnas: del 15 al 25 de junio.
- Publicación de solicitudes provisionales y reclamaciones: del 27 al 28 de junio.
- Sorteo de plazas: 30 de junio.
- Confirmación de plazas y pago del primer trimestre: del 4 a 18 julio.
- Inscripciones en plazas libres: a partir del 4 de septiembre.

2 0 2 3 - 2 0 2 4

Iraila Septiembre							Urria Octubre							Azaroa Noviembre							Abendua Diciembre								
Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D		
													1				1	2	3	4	5						1	2	3
							2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		
							9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		
							16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24		
							23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31					
18	19	20	21	22	23	24																							
25	26	27	28	29	30																								

Urtarrila Enero							Otsaila Febrero							Martxoa Marzo							Apirila Abril							
Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	29	30									

Maiatza Mayo							Ekaina Junio							
Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	Ast Lu	Ast M	Atz Mx	Ostg J	Ost M	Lar S	Ig D	
			1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22		
27	28	29	30	31										

IGERIKETA: Urriak 1 - Ekainak 22
NATACION: 1 de octubre - 22 de junio

GAINONTZEKO JARDUERAK: Irailak 20 - Ekainak 22
RESTO DE ACTIVIDADES: 20 de septiembre - 22 de junio

KLASERIK GABE Klaseak helduak soilik, haurrak ez
SIN CLASE Clases solo adultos, niños y niñas no




ANDOINGO UDALA

2 0 2 3
2 0 2 4

IGERIKETA Natación

HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio	
Haur txikiak Bebés 12-36 hilabetekoak meses	Hastapena Iniciación	http://kirola.andoain.eus web orrialdean kontsultatu	64 €	
Jaioak 2020 nacidos/as	Hastapena Iniciación		61 €	
Jaioak 2019 nacidos/as	Hastapena Iniciación		45 €	
Jaioak 2017-18 nacidos/as	Hastapena Iniciación HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES		Consultar en la web http://kirola.andoain.eus	135 €
	Ludoteka URTEKOA ANUAL			39 €
Jaioak 2016 edo aurretik Nacidos 2016 ó antes	Hastapena Iniciación HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES			115 €
	Estiloak URTEKOA ANUAL			
+16 urte +16 años HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES	Hastapena Iniciación	Astele.-Asteazk. Lunes-Miércoles	10:00, 20:20	73 €
	Hobekuntza Perfeccionamiento	Astearte-Ostegu. Martes-Jueves	10:00	
	1go maila Nivel 1	Astele.-Asteazk. Lunes-Miércoles	20:00	
	2. maila Nivel 2	Astele.-Asteazk. Lunes-Miércoles	19:15	
	3. maila Nivel 3	Astearte-Ostegu. Martes-Jueves	18:30, 19:15	
	4. maila Nivel 4	Astearte-Ostegu. Martes-Jueves	15:00, 20:00	
Saio partikularrak Clases particulares	30' saioak (ordutegiak eta egunak begiralearekin adosteko) Sesiones de 30' (horarios y días a concretar con el monitor)		64,50 € 3 saioko bonoa. Bono 3 sesiones	

Urteko beste jarduerak Otras actividades anuales

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio
Spining gaztea	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	18:00 <small>Alda daitezke Pueden variar</small>	46 € Hiruhilekoa Trimestral
Fitness ordu gaztea Hora joven fitness (14-16)	Astr.-Osteg. Martes-Jueves (Allurralde)	18:30 <small>Alda daitezke Pueden variar</small>	DOHAINIK/ gratuito
	Astele.-Asteazk. Lunes-Miérc. (Arrate)	18:30 <small>Alda daitezke Pueden variar</small>	
Kross training	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:15, 20:15	260 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	(10:30 <small>Box ordutegia</small>) 17:15, 20:20 <small>Horario Box</small>	
Spining	Astelehena - Osteguna Lunes-Jueves	15:15	260 €
	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:15, 20:15, 21:15	
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:30, 18:15, 19:30, 20:30	
Pump	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	09:15	135 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	18:25	
Balance	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:15, 18:30, 19:30	135 €
	Ostirala Viernes	09:15, 18:30	
Aquagym	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	09:15, 19:30	192 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:15, 19:30, 20:20	105 €
	Ostirala Viernes	09:15, 19:30	105 €
Zunba fit	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	15:00	182 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:30, 19:25	96 €
	Ostirala Viernes	18:15, 19:15	
Gap	Ostirala Viernes	10:15, 17:15	

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio
Aerobik	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	10:15, 17:15, 18:15	140 €
Fitness	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:00	
Soinketa	Astelehena-Asteazkena-Ostirala Lunes-Miércoles-Viernes	08:35, 09:25	192 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	18:30	140 €
Yoga	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	08:30, 15:00, 18:05, 20:30	192 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	20:30	
	Astelehena Lunes Asteazkena Miércoles	08:30, 15:00, 18:05, 20:30	106 €
Pilates	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	11:15, 19:30	260 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	15:00, 17:30	
	Ostirala Viernes	10:15, 15:00, 17:30, 19:30	135 €
K-stretch	Astelehena Lunes	18:30	96 €
	Astearte Martes	10:15, 15:00, 16:00, 18:30, 19:30, 20:30	
	Asteazkena Miércoles	11:15, 18:30	
	Osteguna Jueves	10:15, 18:30, 19:30, 20:30	
	Ostirala Viernes	17:30	
Hipopresiboak	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	10:30, 16:45, 17:25	
Emakume korrikalaria	Astelehena Lunes	18:45	19,20 € Abonatuak
			25,50 € Ez abonatuak
Haurdunentzako fitnessa Fitness para embarazadas	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	19:30	88 €

(*) Ikastaroen prezioak abonatuentzat dira, abonatu ez direnak bikoitza ordaindu beharko dute. Los precios de los cursos son para personas abonadas, las no abonadas pagarían el doble.

12-16 urte 12-16 años
+16 urte +16 años
55 urte 55 años
65 urte 65 años

Soinketa Gimnasia	Astelehena-Asteazkena-Ostirala Lunes-Miércoles-Viernes	10:30, 11:30	70 €
	Astearte-Osteguna-Ostirala Martes-Jueves-Viernes	09:30, 10:30	
Dantza Baile	Ostirala Viernes	09:30	31 €
Pilates	Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	09:15, 10:15	82 €
	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	09:15, 10:15, 11:15	

Aholkularitza fitness aretoan Asesoramiento en sala fitness

Jarduerak Actividades	Egunak Días	Ordutegiak (*) Horarios	Prezioak (*) Precio
Oinarrizko laguntza (tresnen erabilpena) Asesoramiento básico (uso de máquinas)	Astelehena-Asteazkena-Ostirala Lunes-Miércoles-Viernes	17:00-19:00	DOHAINIK / gratuito
Entrenadore pertsonala Entrenador personal			31 € saioa / sesión (50 min.)
Entrenamendu programak (hiruhilekoak) Programas de entrenamiento (trimestrales)	Astearte-Osteguna Martes-Jueves	18:15-20:15	92 €

(*) Alda daitezke Pueden variar