

IGERIKETA Natación

HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES		Jarduerak	Actividades	Egunak	Días	Ordutegiak Horarios	Prezioak (*) Precio	
Haur txikiak Bebés 12-36 hilabetekoak meses Jaioak 2022 nacidos/as Jaioak 2021 nacidos/as		Hastapena		Iniciación			68 €	
		Hastapena		Iniciación			65 €	
		Hastapena		Iniciación			47 €	
Jaioak 2019-20 nacidos/as		Hastapena		Iniciación			143 €	
Jaioak 2018 edo aurretik Nacidos 2018 ó antes		Ludoteka		URTEKOA ANUAL			41 €	
		Hastapena		Iniciación			121 €	
		Hastapena		Iniciación				
+16 urte +16 años HIRUHILEKOAK TRIMESTRALES		Hastapena		Iniciación		Astele-Asteazk. Lunes-Miércoles	09:55, 20:20	77 €
		Hobekuntza		Perfeccionamiento		Asteartea-Ostegu. Martes-Jueves	11:25	
		1go maila		Nivel 1		Astele-Asteazk. Lunes-Miércoles	20:00	
		2. maila		Nivel 2		Astele-Asteazk. Lunes-Miércoles	19:15	
		3. maila		Nivel 3		Asteartea-Ostegu. Martes-Jueves	18:30, 19:15	
		4. maila		Nivel 4		Asteartea-Ostegu. Martes-Jueves	15:00, 20:00	
Igeriketa egokitua Natación adaptada		3-16 urte		años		Astean saio bat , eguna eta ordua zehazteke		68 €
		+16 urte		años		Sesión semanal, día y horario a concretar		
Saio partikularrak Clases particulares		30' saioak (ordutegiak eta egunak begiralearekin adosteko) Sesiones de 30' (horarios y días a concretar con el monitor)					68,10 € 3 saioko bonoa. Bono 3 sesiones	

+16 urte +16 años
Urtekoa Anual

+16 urte +16 años
Hiruhilekoak Trimestrales

Jarduerak	Actividades	Egunak	Días	Ordutegiak	Horarios	Prezioak (*) Precio
Gap		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	11:15, 21:15		192 €
		Ostirala	Viernes	10:15, 17:15		101 €
Aerobik		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	10:15, 17:15, 18:15		148 €
Fitness		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	19:00		
Soinketa		Astelehena-Asteazkena-Ostirala	Lunes-Miércoles-Viernes	08:30, 09:20		202 €
		Asteartea-Osteguna	Martes-Jueves	18:30		148 €
Yoga		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	08:30, 15:00, 18:05		202 €
		Asteartea-Osteguna	Martes-Jueves	20:30		
		Astelehena	Lunes	08:30, 15:00, 18:05, 20:30		112 €
		Asteazkena	Miércoles	08:30, 15:00, 18:05		
Pilates		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	11:30, 19:30		274 €
		Asteartea-Osteguna	Martes-Jueves	15:00, 17:30		
		Ostirala	Viernes	10:15, 15:00, 17:30, 18:30, 19:30		143 €
K-stretch		Astelehena	Lunes	11:30, 18:30		101 €
		Asteartea	Martes	10:30, 15:00, 16:00, 18:30, 19:30, 20:30		
		Asteazkena	Miércoles	11:30, 18:30		
		Osteguna	Jueves	10:30, 18:30, 19:30, 20:30		
		Ostirala	Viernes	17:30		
Hipopresiboak		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	10:45, 16:45, 17:25		

(*) Ikastaroen prezioak abonatuentzat dira, abonatu ez direnak bikoitza ordaindu beharko dute.
Los precios de los cursos son para personas abonadas, las no abonadas pagarían el doble.

65 urtetik gorakoentzat Mayores de 65	Soinketa	Gimnasia	Astelehena-Asteazkena-Ostirala	Lunes-Miércoles-Viernes	10:30, 11:30	74 €
			Astearte-Osteguna-Ostirala	Martes-Jueves-Viernes	09:30, 10:30	
			Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	09:30, 10:30	65 €
			Astearte-Osteguna	Martes-Jueves	11:30	
65 urtetik gorakoentzat Mayores de 65	Dantza	Baile	Ostirala	Viernes	09:30, 10:30	33 €
65 urtetik gorakoentzat Mayores de 65	Pilates (Arraten)		Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	09:15, 10:15, 11:15	86 €
						43 €

65 urtetik
gorakoentzat
Mayores de 65

Aholkularitza fitness aretoan Asesoramiento en sala fitness

Jarduerak	Actividades	Egunak	Días	Ordutegiak (*)	Horarios	Prezioak (*)	Precio
Oinarrizko laguntza (tresnen erabilpena)		Asesoramiento básico (uso de máquinas)		Astelehena-Asteazkena		Lunes-Miércoles	
				17:00-18:15		DOHAINIK /gratuito	
Entrenamendu programak (hiruhilekoak)		Urritik uztaiera		Programas de entrenamiento (trimestrales)		De octubre a julio	
		Astearte-Osteguna		Martes-Jueves		18:15-20:15	
						96 €	
Entrenadore pertsonala						Entrenador personal	
						33 € saioa / sesión (50 min.)	

(*) Alda daitezke Pueden variar

Urteko beste jarduerak Otras actividades anuales

Jarduerak	Actividades	Egunak	Días	Ordutegiak	Horarios	Prezioak (*) Precio
12-16 urte 12-16 años	Fitness ordu gaztea Hora joven fitness (14-16)	Astele.-Asteazk.	Lunes-Miérc.	(Allurralde)	18:15	DOHAINIK/ gratuito
12-16 urte 12-16 años	Spining gaztea	Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	18:00	Alda daitezke Pueden variar	48 € Hiruhilekoa Trimestral
12-16 urte 12-16 años	Kross training gaztea	Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	17:00	19:15, 20:15	274 €
12-16 urte 12-16 años	Kross training	Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	10:30, 17:15	15:00	274 €
12-16 urte 12-16 años	Spining	Astelehena - Osteguna	Lunes-Jueves	15:00	19:15, 20:15, 21:15	274 €
12-16 urte 12-16 años	Pump	Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	09:15	18:25, 20:20	274 €
12-16 urte 12-16 años	Balance	Astearte-Osteguna	Martes-Jueves	09:15, 18:30, 19:30	09:15	143 €
12-16 urte 12-16 años	Aquagym	Astelehena-Asteazkena	Lunes-Miércoles	09:05, 19:30	09:15, 19:30, 20:20	202 €
12-16 urte 12-16 años	Zunba fit	Astearte-Osteguna	Martes-Jueves	09:30, 19:25	09:15, 19:30	112 €

12-16 urte
12-16 años

+16 urte +16 años
Urtekoa Anual