

# Nerabeak dituzten arazoak teknologiarekin

Iker Godoy, Elka Larrayoz, Ander Gutierrez eta Ekhiotz Lorenzo

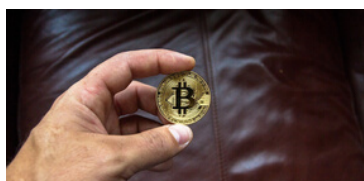
## GAUR EGUNGO EGOERA TEKNOLOGIAREKIN

Gaur egun, **mugikorrek oso tresna erabilgarriak eta garrantzitsuak dira gure bizitzarako**, nahiz eta, urte gehiago dituen jendeak ez dioten garrantzi gehiegirik ematen. Teknologia oso erabilgarria den arren, arazo asko ekar ditzake. Honek urte askoen poderioz gauza txartu dezake eta jendeari arazo gehiago sor diezaieke.



## Zertaz datza?

Gaur egun jende gazte asko teknologiarik gabe ezin dira bizi. Hau dela eta, gizartearen zati handi batek mugikorrik gabe ez zuten jakingo gauza asko egiten zati handi bat mugikorrik gabe dakizkiten gauza asko (Ilekuetara iritsi google maps gabe, lagunekin edo familiarrekin komunikatu Whatsapp edo dei gabe, denbora pasa Instagram Tik Tok edota Youtube gabe...) ez zekiten jakingo egiten batere egiten.



Hori alde batera utzita, teknologia nerabeentzat arazo larriak sor ditzake ere bai, osasun arazoak bezala edo adikzio arazoak bezala. Osasun arazoei buruz hitz egindaz, teknologiak hezur arazoak, arazo psikologikoak edota arazo sozialak, sor ditzazke. Hauetako kasu asko ez dira arazoak, arazo psikologikoak edota arazo sozialak, hauek kasu askoetan ez dira hain errazak konpontzeko eta kasu askoetan laguntza profesionalaren beharrez bukatzen dute konpondu ahal izateko.

Beste gai batera sartuta, bideojokoak jolasten dituzten nerabeek edota influencerrei dirua ematen dieten nerabeak ludopatia arazoak sortzen zaizkie ere bai, familiarentzat oso txarra da bere dirua horretan gastatzen dutelako beraien seme-alabek eta batzuetan galdetu gabe.



## “Erabiltzailea izan ordez, erabiliak izango gara”

**Telmo Lazkano** gizarte teknologia kontsumoa erregulatzeko aditua eta nerabeen teknologia arazoak erregulatzeko hitzaldiak ematen ditu ere bai.

Erreportai hau egiten laguntzeko aditu bati laguntza eskatu genion eta honek lagundu egin zigun galdera garrantzitsu batzuk erantzuten. Gure aditua kasu honetan Telmo Lazkano izan zen, Telmo Lazkano nerabeak mugikorraren erabilera eta sare sozialak edo teknologia kudeatzeko hitzaldi asko ematen ditu. Gure elkarrizketan lagundu zigun eta hau izan zen laburki esan ziguna.



### Zer iruditzen zaizu gaur egun gizartea eta teknologiarekin gertatzen ari dena?

Hasteko galdetu genion zer iruditzen zitzaien gaur egun gizartea eta teknologiarekin gertatzen ari dena. Berak laburki erantzun zigun balantzea ez zegoela ondo orekatuta.

### Zergatik uste duzu jendeak bideojokoetan edo beste aplikazio batzuetan dirua gastatzen duela?

Aplikazio batzuetan berak esan zigun, jende gehienak ez zuela bakarrik ordaintzen kosmetiko edo abantaila bat lortzeko nolabait ere bai ordaintzen dute daukaten produktuaren kalitatea hobetzeko. Nolabait berdina gertatzen da bizitza errealan adibidez zapatila batzuk erostean zerbait asko balio duenean bere kalitatea askoz ere gehiago begiratzen dugu, eta doainik denan ez zaigu axola nolakoa den.



Beste alde batetik, produktu bat doainik denean nolabait deskargatzen edo erabiltzen empresari laguntzen ari gara.

### Zer uste duzu gerta daitekeela jendea sare-sozialak kontu gabe erabiltzen baditu?

Erabiltzailea izan beharren erabiliak izango ginela, ondo edo gaizki erabiltzeagatik. Honekin konklusio batera iritsi ginen hau da teknologia guri kontrolatzen bukatuko zigula arazo larriak sortzen



# NERABEEN MENDEKOTASUNA

La Salle Berrozpeko DBH2, DBH3, DBH4 ikasleei egin diegun galdetegia da. Galderak erantzuteko momentuan guztiz zintzoak izateko eskatu diegu, hauek izan dira erantzunak:

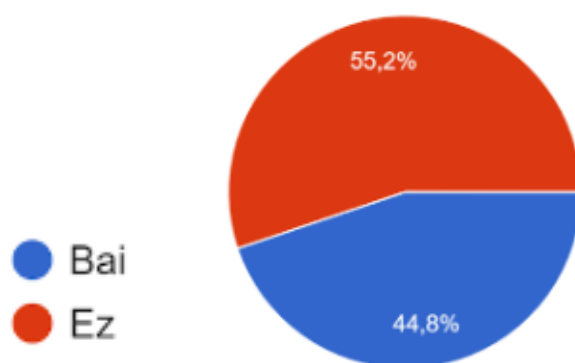
**Inkesta honetan, galdetu genuen, zenbat aldiz sartu duten dirua jolasen batean. % 55,2k baietz erantzten zuten eta % 44,8k ezetz erantzun zuten.**

**Froga daitekeena da, gehienok dirua sartzen dutela jokoren batean, adibidez, azkarrago igarotze-jokoa edo abantailak izateko jokuan. Beste arrazoiren bat bat izan daiteke jendeak ikustea beste batzuek dirua sartzen dutela**

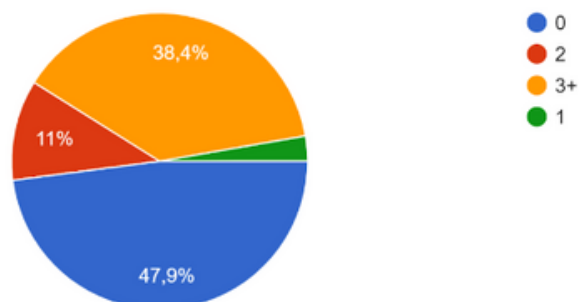
**Jokoan beraz, pertsonak behar hori dutela jokoan dirua sartzeko.**

**Eta beste inkesta batean galdetu genuen zenbat aldiz sartu duzuen dirua eta ia erdiak, ezezkoa erantzun zuten, baina %38,4ek 3 aldiz edo gehiago erantzun zuten, beraz, esan dezakegu pertsonak, beharra dutela dirua sartzea.**

Noiz behin sartu ahal duzu dirua jokuren batean?  
87 respuestas

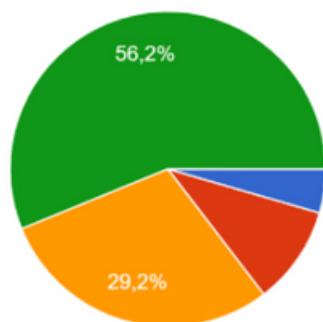


Zenbat aldiz sartu duzu dirua?  
73 respuestas



Zenbat ordu pasatzen dituzu mugikorraren aurrean egunean?

89 respuestas

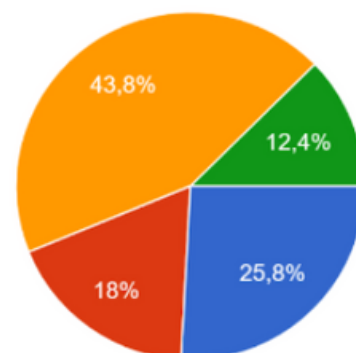


- 30 minutu baino gutxiago
- 1 H
- 2 H
- 3 H baino gehiago

Ikus dezakegunez, % 56,2k 3 ordu baino gehiago ematen ditu mugikorraren aurrean, oso abila da mugikorra, eta, beraz, ohikoa da jendeak 3 ordu baino gehiago pasatzea mugikorraren aurrean. Ia % 10,1ek ordubete baino gehiago ematen dute mugikorrean; beraz, horrek frogatzen du ez dagoela pertsona kopuru asko mugikorra erabiltzen ez duena. Eta % 4,5 30 minutu baino gutxiago egoten dira mugikorrean. eta horrek frogatzen du, pertsona horiei ez zaiela asko gustatzen mugikorra edo ez diela deitzen mugikorrak. Gainera, hori osasuntsua da gainerakoekin konparatuz.

Non pasatzen duzu denbora gehien?

89 respuestas



- Instagram
- Youtube
- Tiktok
- Beste bat

Inkesta honetan galdetu genuen ea non pasatzen zuen jendeak denbora gehien eta %43,8k Tik Tokean pasatzen dute denbora gehien, hau ohikoa da zeren gaur egungo sare sozial nagusiena da. %25,8k Instagram erabiltzen dute, bigarren sare sozial nagusiena delako nerabeen artean. %18 Youtuben egoten dira bideoak ikusten edota zuzeneko bideoak ikusten. Beste %12,4 beste sare sozial betetan egoten dira hau da Facebook, Twitter, Telegram, Discord...hitz egiteko jendearekin, lagunekin edota bideo laburrak ikusten egoten dira %12,4 hauek.

---

# ALDE ONAK



---

Teknologiaren erabilera okerraz hitz egin dugun arren, mugikorrak eta bideojokoak erabiltzea alde onak dituzte ere bai. Horregatik, teknologiaren alde onak eta txarrak aztertuko ditugu.

Bideo-jokoek irakaskuntza-metodo gisa balio dezakete, talde-lana hobetu dezakete, erreflexuak hobetu ditzakete eta koordinatzeko modua hobetu. Etxean denborapasak eta erlaxatzeko moduak izateaz gain, beti da garrantzitsua.

Telefono mugikorrak lan- eta pertsona-tresna handiak dira; mugikorra erabiltzen dugunean lurreko beste muturretik senide eta lagunekin kontaktuan jar gaitzake, musika entzuteko aukera ematen digu, tresna erabilgarriak (grabagailuak, kalkulagailuak, etab.) eskura jartzen ditu, baita bizitza irabazteko edo erosketak online egiteko aukera ere.





---

# ALDE TXARRAK



-Lehenik eta behin, jende gehienak aplikazioak, jokoak eta abar instalatzen dituzte, jakin gabe, aplikazioetatik eta jokoetatik kontrola asko dagoela eta jendeak kontrolatu ahal zaituztela. Zenbat urte dituzun jakin dezakete, nola deitzen zaren, non bizi zaren... Zuk ezer susmatu eta ezer jakin gabe.

-Bigarren alde txarra, Instagram, Tik Tok, Facebook eta beste aplikazio batzuen funtzioak dira, cuaquier motako argazkiak igotzea, kontu horietako jendeari jarraitzea, "like" gehaigo lortzea eta jendearekin hitz egitea. Baina horrek arrisku ugari ditu, besteak beste, mezu itsusiak, irainak jasotzea, jazartzea eta zure atzetik dabilenak sare sozialetatik hartu argazkiak eta nahi dutena egitearen arriskua du.

-Hirugarren alde txarra, pantailetan eta jolasetan mendekotasun handiagoa dute, eta horrek antsietate handiak eragiten dizkie gaur egungo gazteei.

Bukatzeko esan dezakegu teknologia, sare sozialak eta bideojokoak barne, onuragarriak izan daitezkeela. Tresna bakoitza bezala, pertsona bakoitzaren mende dago nola irakatsi erabiltzea eta zer funtzio dauzkan ere bai.

